



Gesundheits-Praxis

Alexandra Kohler

Gesundheits-Praxis

Alexandra Kohler

Naturheilpraktikerin, Colon-Hydro-Therapeutin

Laurenzenvorstadt 61

5000 Aarau



Kontakt:

Tel. 062 544 78 88

gesundheitspraxis-kohler@gmx.ch

www.gesundheitspraxis-kohler.ch



Gesundheits-Praxis

Alexandra Kohler

Basen-Fasten

Reinigung – Regeneration - Darmsanierung

Die sanfte, effektive Entgiftung und Entschlackung des Körpers



Termine:

Samstag, 19. März – Freitag, 25. März 2022,
Vorbereitungs-Treffen am Freitag, 11. März 2022

Samstag, 21. Mai – Freitag, 27. Mai 2022,
Vorbereitungs-Treffen am Freitag, 13. Mai 2022

Die Fastenkur beinhaltet:

Vorbereitungsabend (Freitag, 11.03.22 / 13.05.22, 18.00 Uhr):

- Gegenseitiges Kennenlernen (maximal 5 Teilnehmer)
- Einführung in das Thema Fasten
- Anleitung für die Vorbereitung und den Start des Fastens

2 Darmspülungen – Colon-Hydro-Therapien

- Die Durchführung erfolgt jeweils am Montag und Mittwoch nach Absprache
- Zusätzliche Termine können gebucht werden

Austausch-Treffen alle zwei Tage:

- Samstag, 14.00 Uhr, Montag, Mittwoch und Freitag jeweils um 18.00 Uhr
- Hier besteht die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen
- Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Informationen zum Fasten, Reinigung, Regeneration und Gesundheit.

Fastenpaket:

- Basenpulver, Basentee – zur Entsäuerung
- Bitterstofftropfen – zur Stärkung der Leber/Galle
- Bittersalz - zum Abführen
- Probiotika – zum Aufbau einer guten Darmflora

Durchführungsort:

- Die Treffen wie auch die Colon-Hydro-Therapie finden in meiner Praxis an der Laurenzenvorstadt 61 in Aarau statt.

Kosten: 565.—CHF pro Person

(Kosten können i.d.R. über die Zusatzversicherung abgerechnet werden – Colon-Hydro-Therapie und Ernährungsberatung)

Bezahlung:

Vorkasse

Wie fasten wir?

In dieser Fastenwoche werden wir uns ausschliesslich flüssig ernähren, in Anlehnung an das «Buchinger-Fasten»

Ziel ist es, den Körper von der täglichen Nahrungsflut zu entlasten und dem Organismus so die Möglichkeit zu bieten, sich in dieser Zeit auf die Entgiftung und Regeneration zu konzentrieren.

An den Fastentagen werden ausschliesslich Gemüsesäfte und Basenbrühe-/suppe konsumiert.



Um die Entgiftung-/Entschlackung optimal zu unterstützen, empfehle ich zusätzlich die Colon-Hydro-Therapie zur Darmreinigung und die Einnahme von Basenpulver und Bitterstofftropfen zur Unterstützung der Entsäuerung und Entgiftung des Körpers.

Interessiert?

- Anmeldung erforderlich
- maximal 5 Teilnehmer pro Fastenwoche